сеть фитнес-клубов Sokol

Действует с 20.04.2026

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ *«SOKOL-2»* на К.Либкнехта тел.73-73-53

ПОНЕДЕЛЬНИК	*ВТОРНИК*	*СРЕДА*	*ЧЕТВЕРГ*	*ПЯТНИЦА*	*СУББОТА*	*ВОСКРЕСЕНЬЕ*
13:00 **Функциональный тренинг** Калинина А. 55мин.	10.00 **Адаптивная гимнастика** Шумакова Ю 55 мин.	13:00 **Функциональный тренинг** Калинина А. 55 мин	10.00 **Адаптивная гимнастика** Шумакова Ю. 55 мин.	13:00 **Функциональный тренинг** Калинина А. 55 мин.	9.50 **BODY FLEX** **(платно 400 руб. оплата наличными)** Степанова С. 70 мин	15.30 **ЕДИНОБОРСТВА** **(платно-400р. оплата наличными)** Абросимов В. 90 мин
18:10 **YOGA для начинающих** Докторова Т. 60 мин	17.15 **Адаптивная гимнастика** Екатерина 55 мин.	18:10 **YOGA для начинающих** Докторова Т. 60 мин	17.15 **Адаптивная гимнастика** Екатерина 55 мин.	19:20 **Problem ZONE + Stretch** Наталья 55 мин.	11.00 **CALLANETICS** **(платно 400 руб. оплата наличными)** Степанова С. 90 мин	17:15 **Разумное тело** **(платно-400р. оплата наличными)** Золотухина Л.
19:20 **Problem ZONE + Stretch** Наталья 55 мин.	18.15 **Problem ZONE** Екатерина 55 мин.	19:20 **ТАБАТА + Stretch** Наталья 55 мин.	18.15 **Problem ZONE** Екатерина 55 мин.			
	19.20 **CALLANETICS** Степанова С. 55 мин		19.20 **CALLANETICS** Степанова С. 55 мин.			